

## | \_ "COME POSSO INCONTRARE VERAMENTE L'ALTRO? LE 7 ATTIVITA' DELL'IO NEL DIALOGO COME INCONTRO"

Un vero incontro con un altro uomo è sempre una esperienza che ci tocca in profondità. Nessuna dei protagonisti rimane uguale a quello che era prima. Talvolta ci sentiamo come sfiorati dal qualcosa della personalità dell'altro o presentiamo che qualcosa ci lega per destino a quella persona.

Peccato che i veri incontri siano così rari!

Riuscire a creare uno spazio aperto per l'incontro in un dialogo richiede presupposti e condizioni. Accettare l'altro così com'è, riuscire a percepirlo veramente e al contempo avere il coraggio di rimanere se stessi ci richiede uno sforzo. Se l' Io si attiva in un dialogo si può arrivare ad un incontro profondo tra essere umano ed essere umano anche la dove siamo legati fortemente a ruoli professionali. Diventare coscienti di ciò che avviene in un incontro ed iniziare a partecipare in maniera attiva praticando queste sette attività dell'io permette di scoprire il presente con in germi di innovazione sociale che sono in esso contenuti. Il seminario si svolge alternando esercizi artistici e di risveglio delle percezioni sensoriali che sostengono la coscienza, il coraggio e la scioltezza in un incontro, alla pratica e all'approfondimento di 7 attività dell'io che favoriscono in maniera particolare questo processo.